

Akcija Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti „Plaunu, plaunu ir bakterijas apgaunu“

Šių metų gegužės 24 dieną Prienų rajono Šilavoto pagrindinėje mokykloje vyko akcija skirta Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti. Rankų higiena yra viena iš pagrindinių prevencinių priemonių, padedančių apsaugoti sveikatą.



Dėl nepakankamos rankų higienos, galima susirgti oro lašeliniu būdu perduodamomis infekcijomis, pavyzdžiui, gripu, difterija, skarlatina. Pažaidus su naminiais gyvūnais ir kokybiškai nenusiplovus rankų, galima užsikrėsti parazitiniais susirgimais.

Kadangi rankų higiena yra labai svarbi ir naudinga žmogaus organizmui, todėl su Šilavoto pagrindinės mokyklos priešmokyklinio ugdymo bei pradinių klasių mokiniais, atlikome eksperimentą, kurio pagalba išsiaiškinome ar vaikai tinkamai nusiplauna rankėles. Taip pat mokiniams išdalinti rankų plovimo dienoraščiai.

Kadangi gera sveikata susideda iš daugelio dalykų, taip pat drauge su vaikais diskutavome apie fizinį aktyvumą bei ryšį tarp judėjimo ir geros savijautos. Parodytos skaidrės, o pristatymo tema „Judėk ir auk sveikas“.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Erika Bašinskaitė