



Rūkymo žala žmogaus organizmui

Šiandien mokykloje pertraukų metu, buvo surengta rūkymo žalos ir poveikio žmogaus sveikatai ekspozicija, nes vis dar išliekantis svarbus lėtinių neinfekcinių ligų rizikos faktorius, darantis labai didelę įtaką širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo sistemos ligoms atsirasti ir yra – rūkymas.

Ekspozicijos metu mokiniams buvo pristatoma cigaretės sudėtis, aptarta kiek kancerogeninių medžiagų patenką į aplinką bei koks pavojus yra esantiems šalia rūkančiojo.

Taip pat buvo pristatomas rūkymo poveikio lagaminas, kuriame vaizdžiai pavaizduotas atskiriems organams daromas žalingas rūkymo poveikis su aprašymais. Daug nuostabos bei emocijų sukėlė, rūkančiojo ir nerūkančiojo plaučių vaizdinės priemonės bei plaučiuose nusėdančių dervų pavyzdžiai, kurie mokiniams leido aiškiau suvokti daromą neigiamą poveikį žmogaus sveikatai.

Socialinė pedagogė Ona Mieldažienė

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Erika Bašinskaitė - Zubrienė