

Nuo 2014m. rugsėjo 29 d. iki spalio 3 d. kiekviena savaitės diena buvo skirta vienai sveikatingumo temai. Sveikatos priežiūros specialistė V. Stankevičienė paskirstė temas, už kurias buvo atsakingi: pradinių klasių mokytojos, geografijos mokytoja, socialinė pedagogė, technologijų mokytoja, kūno kultūros mokytojas.

Pirmadienis buvo skirtas judėjimo galiai. Ilgosios pertraukos metu, kol kabinetai vėdinosi, visi pradinių klasių mokiniai sustojo bendrai mankštai. O kad būtų linksmiau, energingiau mankštintis, skambėjo Flinto atliekamos dainelės.

Antradienį geografijos mokytoja D. Ramanauskienė su dešimtos klasės mokine papasakojo visiems apie vandens naudą žmogaus organizmui ir kvietė visus paragauti vandens. 8 kl. mokinsys D. Jonelis suradęs informacijos internete pagamino plakatą šia tema, kuris buvo pakabintas mokyklos pirmame aukšte.

Trečiadienis- Padėkos galia „Ačiū už“... Todėl ilgosios pertraukos metu socialinė pedagogė O. Mieldažienė pristatė 9 kl. mokinių parengtą plakatą apie gerumą: „Kad žmonės būtų geri, kopk šiais laipteliais“. Tai pamokantys laipteliai, kaip išvengti pykčio, neįskaudinus - tinkamai pasielgti. Po to visus pakvietė rašyti padėkos laiškus ir įmesti į tam skirtą pašto dėžutę. Apie gerumą buvo skaitomos įvairių autorių gražios mintys.

Ketvirtadienį technologijų mokytoja R. Galinienė pakvietė sveikai maitintis visus mokytojus ir paragauti skanių keptų obuolių.

Penktadienį per ilgąją pertrauką kūno kultūros mokytojas A. Vaškys skatindamas visus judėti, mokyklos stadione pravedė mankštą.

Socialinė pedagogė O. Mieldažienė