



Spalio 21 d. respublikoje vyko akcija „Augsiu aktyvus 2011“. Programos tikslas - atkreipti dėmesį į fizinio aktyvumo būtinybę, jo stoką jaunimo tarpe ir pasekmes, paskatinti jaunas žmones keisti nejudrų gyvenimo būdą į sveikesnį ir aktyvesnį. Šiuolaikinėms technologijoms neabejingas jaunimas mažai juda, dažnai maitinasi nepilnaverčiu maistu. Siektinas rezultatas - ne ligų gydymas, bet jų prevencija. O judėjimas - viena iš prevencijos formų. Todėl pradinukai ir prisijungė prie kolektyvinės mankštos. Joje dalyvavo 45 vaikučiai. Mankšta parodė, kad tai ne tik naudingas, bet ir linksmas užsiėmimas. O ypač tada, kai mankštiniesi ne vienas, o būryje su draugais. Mankštą vedė sporto būrelio (vadovė I. Plavaitienė) narys ketvirtokas M. Valasavičius.

L.Astrauskaitė