



Siekiant atkreipti dėmesį į pusryčių svarbą, lapkričio 28 d. Šilavoto pagrindinėje mokykloje buvo organizuotas konkursas: „Sveikų pusryčių meniu“, kuriame dalyvavo 1-4 klasių mokiniai. Smagu pasidžiaugti, kad mokinukai buvo aktyvūs ir dalyvavo visos klasės.



Visų darbeliai džiugino akis, tačiau teko išrinkti tris, kurie labiausiai atitiko keliamus reikalavimus. 1-oje klasėje apdovanota **Ieva Mikalauskaitė**, 3-oje klasėje apdovanotas **Vilius Riauba**, 4-oje **Lauryna Riaubaitė**.

Visos dalyvavusios klasės gavo po atminimo dovanėlę.

Nepamiršti liko ir vyresnių klasių mokiniai.

Šią dieną Šilavoto pagrindinėje mokykloje buvo surengta ir akcija: „Papusryčiaukime drauge“, kurioje dalyvavo 5-10 klasių mokiniai bei mokytojai. 9 val. ryte visi rinkosi prie bendro pusryčių stalo ir mėgavosi šiltos arbatos puodeliu bei užkandžiais. Pusryčių metu, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė trumpai pristatė, kokią naudą mums teikia pusryčiai. Tikimės, kad mokiniai labiau atkreips dėmesį į pusryčius ir iš namų neišskubės nepapusryčiavę.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Vesta Stankevičienė