Viena iš priežasčių vaikų laikysenos defektams formuotis – netaisyklingas kuprinės pasirinkimas, arba jos svoris. Norėdami atkreipti ne tik tėvelių, bet ir pačių mokinių dėmesį į kuprinės tipą ir jos svorį, rugsėjo mėnesį Šilavoto pagrindinėje mokykloje vykdėme kuprinių svėrimo akciją ,,Kas kuprinėje gyvena?“. Šios akcijos tikslas: išsiaiškinti mokyklinės kuprinės svorį ir jos sąsają su kūno svoriu. Akcijos metu buvo sveriamos 2-6 kl. mokinių kuprinės.

Viso akcijoje dalyvavo 37 mokiniai. Akcijoje dalyvavo daugiau pradinių klasių nei vyresnių klasių mokinių.

Lyties atžvilgiu, akcijoje dalyvavo daugiau berniukų nei mergaičių. Rezultatai parodė, jog daugiau kaip pusės mokinių kuprinės svėrė ne daugiau 10 proc. jų kūno svorio. Tik 2-jų mokinių kuprinių svoriai viršijo nustatytas rekomendacijas.

*Visuomenės sveikatos biuro specialistė*

*Vesta Stankevičienė*