



Mokykloje vaikas mokomas įvairių dalykų, kurie lavina mąstymą, skatina pažinti pasaulį. Ne mažiau svarbus yra savęs pažinimas. Svarbu įvertinti savo sveikatą ir ją stiprinti. Norėdami pakeisti vaikų požiūrį į sveikatą, turime juos mokyti rūpintis savimi, ugdyti sveiko gyvenimo būdą, patraukliai pateikti patarimus.

Todėl pradinė klasių mokiniai dalyvavo dienos projekte „Gyvenk sveikai“. Keletą metų mokykloje vyko sveikos mitybos dienos. Šiomet pradinė klasių mokytojų organizuoti užsiėmimai prasiplėtė sveikos gyvensenos, vaikų saugumo temomis. Diena prasidėjo bendra pamoka, kurios metu teko prisiminti sveikos mitybos piramidę ir ją užpildyti. Mažiausieji piešė, spalvino, karpė ir klijojo produktus pagal grupes. Vyresni sprendė matematines užduotis, rebusus sveikatos, saugumo temomis. Po to sporto būrelio vadovė R. Petkevičienė visus pakvietė dalyvauti lanko sukimo, šokinėjimo per šokdynę, estafėčių, kvadrato tarp 2 – 4 kl. mokinių varžybose. Rungčių nugalėtojai neliko be padėkos raštų. Ketvirtokai savo kabinete surengė sveiko maisto degustaciją. Dienos apibendrinimui pradinė klasių vyr. mokytoja L. Astrauskaitė pristatė skaidrių ciklą „Saugi aplinka – sveikas vaikas“.

Pasivaikinę rudeninio sodo gražuoliais obuoliais, palinkėję vienas kitam gero savaitgalio, skirstėmės namolio.

Pradinių klasių vyr.mokytoja

Laima Astrauskaitė