

PROJEKTAS, SKIRTAS VAIKŲ REGĖJIMO PROFILAKTIKAI



Sausio – vasario mėnesiais Prienų r. sav. visuomenės sveikatos biuras vykdo projektą „Pradinių klasių mokinių ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų regėjimo sistemos organų sutrikimų profilaktika“. Šio projekto tikslas - mažinti mokinių regos sistemos sutrikimų paplitimą Prienų rajono bendrojo lavinimo mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose.



Sausio mėnesį Šilavoto pagrindinėje mokykloje projektas jau įvykdytas. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė vedė užsiėmimus, kurie buvo skirti priešmokyklinio ugdymo grupės vaikams ir 1-4 kl. mokiniams.

Užsiėmimų metu mokiniai klausėsi patarimų ir mokėsi pratimų, kurie padeda išsaugoti gerą regėjimą. Atliko akių mankšteles, mokomąsias užduoteles, žaidė linksmą žaidimą „Mirksiukas“. Pedagogams rekomenduojama, kad, esant galimybei, su vaikais atliktų akių mankšteles, skatintų vaikus dažniau būti gryname ore. Tikimasi, kad mokiniai nepamirš ko išmoko užsiėmimų metu ir toliau stiprins savo regėjimą, atlikdami akių mankšteles.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Vesta Stankevičienė