

„ANTRAS ŽINGSNIS“



Šią programą mokykloje įgyvendina 2-3 kl. mokiniai. Tai socialinius emocinius įgūdžius lavinanti bei smurto prevencijos programa. Bendrąja prasme socialiniai emociniai įgūdžiai leidžia vaikams būti sėkmingesniems mokykloje, moko juos įsitraukti į saugios bei pagarbios mokyklinės aplinkos kūrimą. Socialinių emocinių įgūdžių turėjimas leidžia išvengti netinkamo elgesio, bendraamžių atstūmimo, impulsyvumo. Užsiėmimų metu mokiniai išmoka savireguliacijos - tai leidžia mokiniui tinkamai ir produktyviai dalyvauti klasės darbe.

Taip pat išsiugdo ir empatiją, leidžiančią moksleiviams tvarkytis su savo stipriais jausmais bei spręsti tarpasmeninius konfliktus su kitais. Besimokant emocijų valdymo – stiprių emocijų atpažinimo bei mokėjimo nusiraminti – mokiniai save sukontroliuoja bei nesieltgia agresyviai. Įgiję problemų sprendimo įgūdžių tinkamai sprendžia bendraamžių tarpasmeninius konfliktus bei mažina impulsyvų ir agresyvų elgesį. Lietuvos Respublikos Švietimo ir mokslo ministerija remia programos vykdymą, tuo suteikdama mokytojams efektyvią priemonę darbui, vaikams – realią galimybę išaugti sėkmingiems ir sveikiems, o tėvams – ramybę, žinant, kad klasėje vaikai gauna tvirtą atsparios psichikos pagrindą, kuris bus taip reikalingas besikeičiančiame jų gyvenime.

Pradinio ugdymo mokytoja metodininkė L. Astrauskaitė