

PREVENCINIS RENGINYS JAUNIMUI

„AR ŽALINGI ĮPROČIAI – TAVO DRAUGAI?“



Prevenciniame renginyje, kuris vyko gruodžio 2 d. Prienų kultūros ir laisvalaikio centre dalyvavo 8-10 kl. mokiniai. Paskaitą apie žalingų įpročių pavojus skaitė Lietuvos blaivybės draugijos „Baltų ainiai“ Klaipėdos padalinio pirmininkas **Artūras Šiukšta**. Jis dar laikomas ir geriausiu jaunimo prevenciniu prodiuseriu. Šio renginio tikslas – atkreipti dėmesį į žalingų įpročių reiškinius moralinei, dvasinei bei fizinei jaunuolio sveikatai. Lektorius atkreipia dėmesį, kad nei vienas rūkalius negimsta su cigarete dantyse. „Kiekvienas rūkantysis pirmiausia praeina šešis etapus. Ir tai daug gilesnės problemos, nei atrodo iš pirmo žvilgsnio“, – sako jis, kai žalingi įpročiai užvaldo sveikatą. A. Šiukštos teigimu, pirmasis etapas – smegenų „plovimas“.

Kaip tai vyksta? „Tuo užsiima tabako kompanijos, siekiančios užsiauginti savo pirkėją. Antrajame etape didelį vaidmenį atlieka aplinkiniai, kurie tiesiog pasiūlo parūkyti. Gal tai ir nebūtų mirtina nuodėmė, tačiau po šio žingsnio seka trečiasis etapas – tabako cheminė sudėtis jaunuolį palengva ima traukti į priklausomybės liūną, iš kurio ištrūkti pavyksta vos 5 proc. iš 80 proc. norinčiųjų. Galiausiai žmogus nebegali nerūkyti, nes organizmas tiesiog reikalauja šio narkotiko. O negavęs nikotino dozės, rūkalius tampa irzlus, stengiasi visais įmanomais būdais dar viena jo porcija apnuodyti savo organizmą“, – sako A. Šiukšta, ir pastebi – minėta būklė rodo, kad žmogus užkopė iki ketvirto etapo. Penktoji stadija – žmogaus kišenėje vienas cigarečių pakelis keičia kitą jau 20–35 metų. Toks žmogus iš esmės jau yra vaikstantis lavonas arba „ligų maišelis“. Ir, galiausiai, viskas baigiasi šeštajame etape – narkotikas, nuodai įveikia organizmą ir rūkalių ištinka mirtis. Tad tokias ne visai šviesias prognozes išdėstė Klaipėdos narkotikų kontrolės komisijos narys. Lektorius paskaitą pabaigė mintimi: „Norint pakeisti pasaulį, pirmiausia reikia pradėti nuo savęs“.

Smagu buvo scenoje matyti Prienų-Birštono „Vytauto“ krepšininkus, kurie taip pat teigė, kad pirmiausia gyvenime reikia turėti svajonę ir tikslą, kaip tą svajonę įgyvendinti. Ir tada tiesiog nelieka laiko žalingiems įpročiams. Po paskaitos mokiniai klausėsi jaunimo grupės „Omerta“ koncerto, kuris visus pakylėjo.

Gyvenimas per trumpas, kad jį gadintum tabaku, alkoholiu ar kitais žmogaus sveikatai kenksmingais ir pavojingais produktais. Tikiuosi, kad po tokio informatyvaus renginio gal nors vienam mokiniui susiformuos aiški neigiama nuostata, kad psichoaktyvių medžiagų vartojimas visai ne madingas, o kenksmingas ir brangus užsiėmimas.

Biologijos mokytoja metodininkė

R. Kišonienė