



**PROJEKTAS** „**SVEIKATIADA**“ - socialinė iniciatyva, kuria siekiama formuoti sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo įgūdžiais pagrįstą kultūrą mokyklose, kviečiama smagiai ir mokiniams patraukliomis priemonėmis - žaidynėmis, viktorinomis, mankštomis, šokiais bei kita netradicine aktyvia veikla per pamokas, pertraukas ar po pamokų - ugdyti supratimą apie mitybą ir fizinį aktyvumą.

Šilavoto mokykla taip pat sudalyvavo šio projekto "Mankštiada" veiklose ir visa mokykla- mokiniai, mokytojai- susirinko į mankštą, kurią organizavo kūno kultūros vyr. mokytojas Ainoras Vaškys. Mankštos laikas neprailgo atliekant linksmus pratimus poromis.

sveikai gyventi gali būti smagu!

Juk