



Kovo mėnesio pabaigoje Šilavoto pagrindinėje mokykloje lankėsi Prienų sveikos gyvensenos klubo „Versmenė“ atstovės: D. Šaltienė, I. Zieniuvienė,



L. Janušauskienė, V. Januševičienė, B. Trainavičienė. Susitikimo tikslas - ugdyti mokinių sveiką gyvenseną, akcentuojant sveikos mitybos svarbą. Gyvename tokiu laikmečiu, kai parduotuvėse mirgėte mirga įvairių saldumynų. Jie nebrangūs, tačiau pasižiūrėjus į sudėtį, darosi baugu...

"Versmenės" moterys pasiskirstė darbus su įvairaus amžiaus mokiniais. Moterys iš anksto labai kruopščiai ruošėsi. L. Janušauskienė ir B. Trainavičienė bendravo su pradinėjų klasių mokiniais tema „Ne viskas skanu, kas saldu“. Moterys ne tik aiškino, bet ir mokė mokinius pasigaminti „triufelius“ iš apvirtų morkų masės, paviliojant rudame cukruje, sezamo sėklose ir kokosų drožlėse; „triufelius“ iš riešutų, džiovintų vaisių masės, apveliant kokoso drožlėmis. Mokiniai turėjo galimybę iš duotos masės patys suformuoti savomis rankomis šiuos saldumynus.

Mokiniai atsinešė daug pirktų saldumynų, kuriuos pakomentavo klubo narės ir patarė, kuriuos verta pirkti ir valgyti.

6-7-8 klasių mokinius I. Zieniuvienė ir V. Januškevičienė mokė kaip pasigaminti ir pasipuošti stalą sveikuoliškais sumuštiniais. Klubo narės buvo paruošę daug įvairių sumuštinių, kurie mirgėte mirgėjo ant stalo. I Zieniuvienė pamokė, kaip gražiai sulankstyti servetėles stalui. V. Januškevičienė mokiniams paskaitė daug patarlių apie duoną, užminė mėslių, kurias įminti buvo sunkoka. D. Šaltienė vedė pokalbį-diskusiją su 9-10 klasių mokiniais apie sveikos mitybos principus, bei žalingus įpročius, kaip jų atsisakyti.

Dėkojame Prienų sveikos klubo narėms „Versmenė“ už nuoširdų bendravimą su mokiniais ir mokyklos bendruomene. Tikime, kad šis susitikimas ne paskutinis.



Socialinės pedagogės O.Mieldažienė ir K.Dabrišienė