



Spalio 21 d. pradinukai turėjo netradicinio ugdymo dieną. Ji buvo skirta sveikai mitybai, aktyviam poilsio leidimui. Pasitelkusi multimediją mokytoja L. Astrauskaitė pristatė suplanuotas dienos veiklas. Mokiniai buvo supažindinti su Pasaulinės maisto bei Europos sveikos mitybos dienų organizuojamais renginiais. Mokiniai dalyvavo piešinių konkurse „Sveikas maistas, sveikas Aš“. Visi kartu prisiminėme sveikos mitybos piramidės principą. Pradinukams labai patiko atpažinti vaisius, uogas, daržoves, prieskonines žoleles, minti mįsles, spręsti rebusus. Kiek daug naujų pavadinimų sužinojome! Už kiekvieną teisingą atsakymą klasė gaudavo po prizą - kaštoną. Iš surinktų kaštonų teks padaryti po darbelį. Klasėms taip pat teko nupiešti po vaisių - karalių ir po daržovę - karalienę. Sporto salėje visus naujų estafečių rungčių mokė mokytojos R. Petkevičienė ir D. Kamarauskienė. Pasirodo, iš pažiūros lengvą pratimą visai sunku atlikti - kojos neklauso, kamuolys nesilaiko, balionas nelaiku sprogs. Visiems girdint pažadėjome kasdien pabūti gryname ore, nepraleisti kūno kultūros pamokų, rytais mankštintis, žaisti judriuosius žaidimus. Išliejus nemažai prakaito, skubėjome atgauti jėgas - sėdome prie sveiku maistu nukrautų stalų. Taip prisijungėme prie „Maisto banko“ labdaros iniciatyvos „Kviečiu į svečius“. Kvietėme vieni kitus prieiti, pasivaišinti. Svarbiausia - nepamiršti padėkoti.

L.Astrauskaitė

