



Viena iš priežasčių vaikų laiksenos defektams formuotis – netaisyklingas kuprinės pasirinkimas, arba jos svoris. Norėdami atkreipti ne tik tévelių, bet ir pačių mokinį dėmesį į kuprinės tipą ir jos svorį, rugsėjo mėnesį Šilavoto pagrindinėje mokykloje vykdéme kuprinių svėrimo akciją „Kas kuprinėje gyvena?“. Šios akcijos tikslas: išsiaiškinti mokyklinės kuprinės svorį ir jos sĄsajĄ su kūno svoriu. Akcijos metu buvo sveriamos 2-6 kl. mokinį kuprinės.

Viso akcijoje dalyvavo 37 mokiniai. Akcijoje dalyvavo daugiau pradinių klasių nei vyresnių klasių mokinii.

Lyties atžvilgiu, akcijoje dalyvavo daugiau berniukų nei mergaičių. Rezultatai parodé, jog daugiau kaip pusēs mokinii kuprinės svérē ne daugiau 10 proc. jų kūno svorio. Tik 2-jų mokinii kuprinės svoriai viršijo nustatytas rekomendacijas.

□□ Visuomenės sveikatos biuro specialistė

|||||  
|||||

□ □ □ *Vesta Stankevičienė*