



Kiekvienais metais balandžio 7 –ąją Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) skelbia Pasaulinę sveikatos dieną. Šilavoto pagrindinėje mokykloje ši diena buvo paminėta balandžio 3-ąją dieną. Kas atsakingas už mūsų sveikatą? Kartu su 1-4 klasių mokiniais dar kartą įsitikinome, kad MŪSŲ SVEIKATA YRA MŪSŲ PAČIŲ RANKOSE. Penki pirštukai – penkios sveikos gyvensenos sritys. Sveika mityba, higiena, sportas, aplinkosauga ir žalingų įpročių neturėjimas – tai yra mūsų sveikatos pagrindas.

Šią dieną mokiniai klausėsi paskaitos iš visų 5 sričių, vėliau visos klasės piešė savo rankytes ir jose pavaizdavo tai kas jų gyvenime labiausiai nulemia gerą sveikatą. Pagaminome bendrą visų klasių stenduką ir pakabinome mokykloje, kad visa mokyklos bendruomenė susipažintų su vykusia akcija.

*Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė*

*Vesta Stankevičienė*